

島根県・鳥取県のすべての人々が  
「健康で幸せに働き続けることができる地域」の実現のため、  
保健指導を実施しています。

保健指導による健康リテラシー向上は、病気の一次予防、労働寿命を  
延伸し地域経済を支えます。山間部でも離島でも山陰の誰もが質の高い  
保健指導を提供できるよう努めています。保健指導がひとりひとりの  
健康へのアプローチであることを大切にして、事業所や企業とパート  
ナーシップのもと地域経済とともに成長をめざします。



代表取締役  
保健師 岡田 静



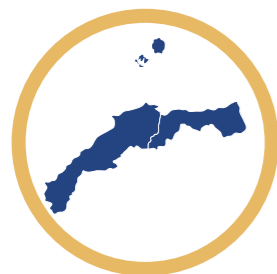
### 事業内容

職場の健康管理のための健康教育・健診事後  
指導・メンタルヘルス対策を専門としています。  
保健師・管理栄養士・臨床心理士の保健指導の  
専門職が在籍しています。

- ☑ 健康診断後の保健指導
- ☑ 特定保健指導
- ☑ 糖尿病重症化予防事業
- ☑ 健康教育プログラム
- ☑ メンタルヘルス対策

### 特色 山陰で唯一の保健指導専門事業所

#### 事業運営



地元企業による山陰の  
エリアをカバーする運営

#### 指導体制



保健師・管理栄養士・臨床  
心理士の多職種による実施

#### パートナーシップ



ご利用者・企業・健保  
組合等とパートナーシップ  
による事業展開

### サービス内容

#### 健康診断事後指導・特定保健指導

- 健診後の個別・集団の事後指導を実施しています。正しく従業員が自身の健康状態を把握し、健康リテラシーの向上に取り組みます。
- 健康保険組合など、特定保健指導をはじめとした保健事業を企画、実施します。
- 治療中の方、医療との連携が必要な医療知識の高い疾病の重症化予防の保健指導を実施しています。

#### 健康教育プログラム

- 健康に関する講習会やセミナーを定期的に開催します。
- 食生活の改善や運動習慣の促進を目的としたプログラムを展開します。
- 従業員が自分の健康を管理できるよう支援します。



#### メンタルヘルス支援

- カウンセリングサービス(面談・リモート)を提供し、従業員の悩みをサポートします。
- メンタルヘルス教育プログラムを実施し、理解を深めてもらいます。

### CSR活動・SDGsについて

#### 地域社会への貢献

地域・学校等を対象とした健康  
セミナーやワークショップの実施



企業活動の健康問題に対する支援活動  
(生活習慣病予防のための講座等、  
健康に関わる講座等)



イベント等での健康相談の実施



#### SDGsの取り組み

3 すべての人に  
健康と福祉を



健康診断の実施やメンタルヘルスケアの推進  
健康チェックや、ストレス管理、メンタルヘルス  
サポートのサービスを提供することによって社員の  
健康を守る。

#### 社員の健康教育プログラム

生活習慣病予防や健康管理に関する教育を行い、  
社員自身の健康に責任をもてるようサポート。

8 働きがいも  
経済成長も



安全で健康的な職場環境の提供  
職場の安全、健康的な労働環境を共に考える。

ダイバーシティとインクルージョンの促進  
性別や年齢、障がいの有無に関わらず、誰もが  
安心して平等に働くことができる環境を作る取り  
組みを考える。

#### 主な取引先・実績

島根・鳥取の山陰両県の全域を営業エリアとして実施してきました事業実績があります。  
官公庁、大手企業から中小企業まで、幅広いクライアントをサポートにお伺いしています。

年間3,000人ほどの  
保健指導やメンタル  
ヘルス支援を実施

疾病の重症化予防・  
メンタルヘルス支援  
による離職率の低下  
への取り組み

健康教育プログラムの  
受講者から好評の声を  
多数いただいています